

Меню

29.09.2025

		Понедельник Педеля №1		
		Меню для организованного питания		
		1-Я СМЕНА		
		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)		
233	247	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	33,00	104,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	16,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.	20,00	
499	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)		
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)	30,00	135,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00	
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	20,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		1-я смена платинки (5-11 класс)		
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00	100,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	20,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)		
63	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук)	30,00	156,00
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	63,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло)	22,00	
489	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
42	114	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн,огур.марин	24,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)		
233	247	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	33,00	43,00
458	49	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		2-я смена платинки (5-11 класс)		
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	63,00	97,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло)	22,00	
489	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Меню

Вторник Педеля №1

30.09.2025

Меню для организованного питания					
1-Я СМЕНА					
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00	83,00	
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00		
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00		
Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)					
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук	30,00	137,00	
265	453	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	90,00		
459	60	Чай с лимоном 200 гр СТН 459(сахар,чай листовой,лимон)	7,00		
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
1-я смена платинки (5-11 класс)					
265	453	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	75,00	100,00	
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00		
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00		
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)					
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00	170,00	
328	302	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	78,00		
16	263	Салат "Сушарики" 100 гр (сушарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00		
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00		
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
Полдник 2-я смена (5-11 класс)					
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00	43,00	
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00		
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00		
2-я смена платинки (5-11 класс)					
328	302	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	72,00	97,00	
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00		
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00		

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Директор ООО "Школа" _____

Зав.продв. МБОУ "СОШ №8" _____

В б.подлежат сдачи: сырые яйца, сырое мясо и продукты его переработки,молоко и молочные продукты(лактозы),яич куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

29.09.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр.	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая, сл.масло) МОГ171
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50/97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) МОГ171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар, чай листовой)
	75/97	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

233	309	250	Каша молочная рисовая 250 гр (рис, молоко, сл.масло, сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

233	313	265	Каша молочная рисовая 265гр (рис, молоко, сл.масло, сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114	200	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТИ368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МОГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТИ459
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТИ368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МОГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТИ459
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,мор.,лук,т.паста)ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТИ368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МОГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТИ459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТИ368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МОГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТИ459
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.продиз. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы злаков, клетчатки, витаминов, минеральных веществ, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куриных, рыбы,

Меню

Понедельник Неделя №1

29.09.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
	56	Сыр порционный 15 гр	16,00
салаты	4	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор	20,00
	42	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн,огур.мари	24,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
напитки	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	20,00
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор20	22,00
	200	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ 260	70,00
гарниры	368	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	63,00
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лу	30,00
	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слоное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	15,00
мясо/р	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто слоное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	20,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слоное,творог,сахар) СТН359/330	30,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	42,00
	406	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,масло рас) 406	22,00
суп	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	24,00
выпечка			15,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	80,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свин.,мор.,лук,сметана,раст.масло ТТК51	80,00
		Комплекс №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лу	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.ма	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	22,00
		Завтрак ГПД	
	233	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233	
	72	Сыр порционный 15 гр ЕСТ72	
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97.20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слоное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	
		Обед ГПД	
	63	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б.,кап.,картоф,мор.,лук,т.паста)	
	368	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	
	50/97.2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №1" И.А.Носичев
Директор ООО "Школа" И.А.Носичев
Зав.проект. МБОУ "СОШ №1" И.А.Носичев

В блюдах возможны следы глютена, рыбы и продуктов ее переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

30.09.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр		ОВЗ 1СМЕНА
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)				
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
ОВЗ 2-СМЕНА				
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102	
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)				
102	140	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102	
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
102	140	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
			Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №1" Коваленко Т.Г.

Директор ООО "Школа" Н.А.Полосина

Зав.прот. МБОУ "СОШ №1" Барыкина Е.А.

В блюдах возможны следы лактозы, масла и жира, продукты переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

30.09.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло р	20,00
салаты	16	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
напитки	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	22,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
	328	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	78,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	80,00
мясо/р	102	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
	772	Булочка с маком 50 гр (тесто слоное,раст.масло,мак,сахар) СР772	18,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто слоное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	33,00
	534	Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
суп	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоное,сыр,масло раст)	35,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто слоное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
выпечка			
		Блюда для учителей	
230	237	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	65,00
412	263	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК4	85,00
38	223	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(птица филе,яйцо,хлеб,м. раст)	70,00
		Комплекс №1	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
		Комплекс №2	
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Комплекс №3	
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупн пер,мор,лу	30,00
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоное,сыр,масло раст)	35,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Завтрак ГПД	
404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	
104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто слоное,раст.масло,мак,сахар) СР772	
		Обед ГПД	
140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102	
302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	
116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №1" Коваленко Л.Г.

Директор ООО "Школа" Н.А. Новикова

Зав.проект. МБОУ "СОШ №1" Бабикова Е.А.

В блюдах возможны след. замены: курица и продукты ее переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

01.10.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
109	217	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	33,00	72,00
	80/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
71	124	Винегрет 180 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы консерв., лук, раст.масло) СТ71	22,00	
459	60	Чай с лимонном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
198	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф.морковь,лук,р.масло,мука)	30,00	136,00
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,3	65,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,3	65,00	101,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)				
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф.морковь,лук)	30,00	183,00
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	60,00	
420	16	Соус томатный 30 гр (томатная паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	26,00	
10	108	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Mor477	22,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
109	217	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	33,00	43,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
458	88	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	60,00	113,00
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	26,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Mor477	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Меню

Четверг Неделя №1

02.10.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	33,00	95,00
	184	Салат свежий с сыром 100 гр (свекла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
	148	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
92	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масл.)	30,00	137,00
220	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	58,00	
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
220	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	58,00	119,00
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)				
127	219	Суп-пюре домашний 250 гр (птица,картоф.морковь,лук,макар.изделия,р.масло)	30,00	173,00
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00	
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Mor198	20,00	
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь)	25,00	
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сахар,сл.масло) ЕСТ233	33,00	43,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
300	237	Суфле из курицы 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00	113,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Mor198	20,00	
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.прот.з. МБОУ "СОШ №8"

Барысова Е.А.

И блюдах возможны замены: закусок, гарниров и напитков при использовании молока и молочных продуктов(творог),яичи куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

01.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	297	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	267	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) 459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС, МО, СВО, СОЦГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)			
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
92	180	204	200 Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.паста, р.масло) СТН109
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паст)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
92	180	204	200 Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.паста, р.масло) СТН109
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС, МО, СВО, СОЦГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)			
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паст)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" г.Калуга, Л.Г.

Директор ООО "Школа №8" г.Калуга, Н.А. Панин

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" г.Калуга, Е.А. Борисова

В бюджетах предусмотрены расходы на закупку сырья и материалов, необходимых для переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Среда Неделя №1

01.10.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	33,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00
салаты	71	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы консерв., лук, раст.масло) CP71	24,00
	10	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00
напитки	477	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	22,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
гарниры	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
	207	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	26,00
мисо/р	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290	65,00
	307	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	60,00
	420	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00
суп	42	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь)	30,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) CP774	18,00
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) CP330	18,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мор412	42,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	26,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	35,00
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло)	40,00
		Банод для учителей	
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	70,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	68,00
		Комплекс №1	
	109	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	33,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Комплекс №2	
	42	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь)	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00
		Комплекс №3	
	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука)	30,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	26,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00
		Завтрак ГПД	
	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290.330	
	207	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	
	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) 459	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
		Бонди гематоген 40 гр.	
		Обед ГПД	
	180	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92	
	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	
	224	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207	
	16	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	
	11	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

43,00

40,00

63,00

120,00

120,00

Директор МБОУ "СОШ №1" Коньников А.Г.
Директор ООО "Школа" Коньников А.Г.
Зав.прод. МБОУ "СОШ №1" Коньников А.Г.

В блюдах возможны следы лактозы, продуктов животного происхождения, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

02.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1 СМЕНА

№	Квал.	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
229	165	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor229
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1 СМЕНА (5-11 Класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor229
374	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
374	196	180	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor229
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Mor198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Mor198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Mor198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Mor198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Колесникова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Иванова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаковых,слюноты,в продуктах все переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

02.10.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепта	Код	Наименование	Цена	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	97	Хлеб пшеничный подпороженный 40 гр	5,00	
32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свекла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
салаты	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морк	25,00	
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
напитки	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00	
	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00	
	374	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	34,00	
	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198	20,00	
	307	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масл	60,00	
	300	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	66,00	
гарниры	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масл	30,00	
	317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	15,00	
мясо/р	534	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00	
	335	Курица 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	40,00	
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	35,00	
суп	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	33,00	
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	36,00	
выпечка		Блюда для учителей		
	293	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	80,00	
	61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	65,00	
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	80,00	
		Комплекс №1		
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	43,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		Комплекс №2		
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масл	30,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	40,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		Комплекс №3		
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма	30,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	71,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	36,00	
		Завтрак ГПД		
	105	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229		120,00
	196	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпороженный 40 гр		
	45	печенье/вафли/пряники		
		Обед ГПД		
	143	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		120,00
	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
	196	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198		
	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпороженный 40 гр		

Директор МБОУ "СОШ №8" *И.А.Новичков*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичков*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *И.А.Новичков*

В блюдах возможны замены: овощей, фруктов, ягод, грибов, рыбы, птицы, мяса, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

Меню для организованного питания

03.10.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшеница жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	33,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ	40,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло раст.)	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
161	135	Пши из снежной капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)	30,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	63,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139	28,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платинки (5-11 класс)			
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	63,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139	28,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
	80	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
96	184	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,	30,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00
54-2г	216	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масл	24,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
	179	Салат "Оливье овощи" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс	24,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшеница жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	33,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платинки (5-11 класс)			
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00
54-2г	216	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масл	24,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Меню

Понедельник Неделя №2

06.10.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
228	228	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеница,рис,молоко,сахар) СТН228	33,00
	25	Печенье/вафли/приник	7,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор..	20,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	65,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	20,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платинки (5-11 класс)			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	65,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	20,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,	30,00
290	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,3	65,00
171	248	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	22,00
		Люре фруктовое 120 гр	35,00
42	111	Салат картофельный с мор.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн.огур.марин	24,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
228	228	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеница,рис,молоко,сахар) СТН228	33,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
1-я смена платинки (5-11 класс)			
290	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,3	65,00
171	248	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	22,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны замены ингредиентов и продуктов при переработке молока и молочных продуктов(лактозы),яи куриных рыбы.

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

03.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м. пор. гр	
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

112	261	230	Каша молочная пшениная жидкая 230гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2-СМЕНА

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло)
491	90,3	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Директор МБОУ "СОШ №1" г. Бирюльское И.А. Новичков

Директор ООО "Школа" И.А. Новичков

Зав.прод. МБОУ "СОШ №1" г. Бирюльское В.А. Бирюльское

В блоках возможны замены: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, злаки, молочные продукты (лактозы), яйца куриные, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

03.10.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	33,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.м)	40,00
салаты	2	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное)	30,00
	179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек)	26,00
напитки	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
гарниры	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Моr139	28,00
	54-2г	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло)	24,00
мясо/р	260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00
	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	63,00
суп	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лу)	30,00
	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	15,00
выпечка	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	22,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	30,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Моr412	42,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Блюда для учителей	
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	85,00
	50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	83,00
		Комплекс №1	
	112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	33,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лу)	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Запеканка ГИД	
	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	
	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283	
	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр	
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	
		Обед ГИД	
	172	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Моr96	
	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	
	216	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г	
	58	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" **И.А. Павличков**
 Директор ООО "Школа" **И.А. Павличков**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисов Е.А.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен, продукты переработки молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

06.10.2025

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м пор. гр	
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор27
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5- 11 класс)

225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор27
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	172	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр /
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

108	200	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
485	172	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

108	200	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.протоз. МБОУ "СОШ №8" 

В блюдах возможны замены: овощи, картофеля и картофеля его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №2

06.10.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная		
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	33,00	
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	16,00	
салаты	4	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.	20,00	
	42	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн.огур.мари	24,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	485	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	22,00	
напитки	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00	
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	20,00	
	171	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
мясо/р	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	65,00	
	296	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290	65,00	
суп	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	30,00	
	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слоное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	15,00	
выпечка	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто слоное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	20,00	
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слоное,творог,сахар) СТН359/330	30,00	
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	42,00	
	406	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб.карт.,масло рас) 406	22,00	
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб.яблокл,сахар,масло раст)	24,00	
		Блюда для учителей		
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	80,00	
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,р.м.) ТТК51	80,00	
		Комплексы №1		
	225	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	33,00	43,00
	458	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплексы №2		
	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	30,00	40,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплексы №3		
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00	57,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	22,00	
		Завтрак ГПД		
	286	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225		120,00
	25	Печенье/вафли/пряник		
	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л		
		Обед ГПД		
	162	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108		120,00
	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
	207	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		

Директор МБОУ "СОШ №2" И.А.Нодичева
 Директор ООО "Школа" И.А.Нодичева
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №2" Е.А.Борисов

В блюдах возможны следы злаков, яиц, рыбы и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

Меню для организованного питания

07.10.2025

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
181	217	Каши манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	33,00
491	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461 (сахар,молоко,какао порошок)	24,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
58	139	Салат "Геркулес" (Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
		Пюре фруктовое 120 гр	35,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461 (сахар,молоко,какао порошок)	24,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
95	184	Спекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.мас	30,00
265	553	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	90,00
16	263	Салат "Сушарки" 100 гр (сушарки,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
181	271	Каши манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	33,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена пятники (5-11 класс)			
265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	75,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Меню

Среда Неделя №2

Меню для организованного питания

08.10.2025

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
320	271	Каши молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м	33,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
71	124	Чай-фрукт 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы,конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
95	184	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер.мор.лук,	30,00
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	70,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Mor198	20,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	70,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Mor198	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	30,00
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Mor255	65,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00
16	168	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
220	271	Каши молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м	33,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
2-я смена пятники (5-11 класс)			
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Mor255	65,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Комынина Л.Г.

Директор ООД "Школа" А.А.Повичкова

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" Л.А.Повичкова

В б/додат.возможны замены: заменять продукты животного происхождения на продукты растительного происхождения, заменять продукты животного происхождения на продукты растительного происхождения, заменять продукты животного происхождения на продукты растительного происхождения.

1122204008550

4034 7.5101

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

07.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Квал	м. пор. гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный подпириванный 20гр
		120	Пюре фруктовое 120 гр
300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ECT420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ECT461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ECT420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ECT461
		120	Пюре фруктовое 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный подпириванный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ECT420
		120	Пюре фруктовое 120 гр
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ECT461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ECT420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ECT461
		120	Пюре фруктовое 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

95	149	204	200Снекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ECT95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный подпириванный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

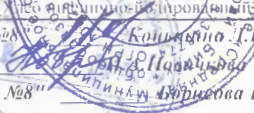
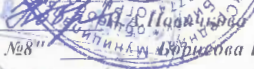
95	184	255	Снекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ECT95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный подпириванный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

95	149	204	200Снекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ECT95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Т.Ж.С. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

95	184	255	Снекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ECT95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-подпириванный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

Директор МБОУ "СОШ №8"  Е.А. Журавова
Директор ООО "Школа"  Е.А. Журавова
Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Е.А. Журавова

В блюдах возможен следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

122204000
Алтайский край Г.Б.Н.

Меню

Вторник Неделя №2

07.10.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00
салаты	38	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло р	20,00
	16	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00
напитки	461	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461	24,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло	22,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	80,00
мясо/р	300	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Мор300	33,00
суп	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма	30,00
выпечка	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	18,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТИ 335	33,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	35,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТИ335/343	20,00
		Блюда для учителей	
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	65,00
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК4	80,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,л. филе,яйцо,хлеб,м. раст)	70,00
		Комплекс №1	
	181	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00
	458	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масл	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	35,00
		Завтрак ГИД	
	119	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Мор300	
	208	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	
	16	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	
	120	Пюре фруктовое 120 гр.	
	113	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461	
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
		Обед ГИД	
	149	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95	
	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	
	58	Чай с сахаром СТИ 300(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" г. Новокузнецка И.А. Новичкова

Директор ООО "Школа №8" г. Новокузнецка И.А. Новичкова

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" г. Новокузнецка Кардасов Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, содержащих глютен, орехов, яиц, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

08.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м пор. гр	
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)

320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

102	140	204	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло) Мор102
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

102	140	204	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло) Мор102
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №2" *Конюшова Г.*

Директор ООО "Школа" *Сидорова Е.А.*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №2" *Сидорова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

08.10.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	33,00
салаты	71	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы консерв., лук, раст.масло) СР71	24,00
	10	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	491	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	22,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	22,0
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
гарниры	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	20,00
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	22,00
мясо/р	364	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	70,00
	255	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	65,00
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102	30,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помидкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	20,00
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00
	412	Пирог школьный 2 100 гр (тесто, птица, сыр, консерв.огурцы, раст.масло) Мор412	42,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	26,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34 (тесто сдоб, сыр, масло раст)	35,00
	774	Булочка с помидкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло)	40,00
		Блюда для учителей	
	45	Рулет "Курица рыба" 90 гр ТТК 45 (филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	70,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	68,00
		Комплексы №1	
	109	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	33,00
	49	Хлеб пшеничный поджаренный 20гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		Комплексы №2	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		Комплексы №3	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт.крупа пер, мор, лу	30,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)	7,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	26,00
		Завтрак ПИД	
	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	
	196	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	
	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное, сахар, раст.масло) ЕСТ539	
		Обед ПИД	
	140	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло) Мор102	
	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	
	208	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	
	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.пронтв. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы глютена, яиц, рыбы, морепродуктов, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

09.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Кал	мл.гр.		
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный подпороанный 20гр	
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло).Мог171	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпороанный 40 гр	
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)				
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный подпороанный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный подпороанный 20гр	
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный подпороанный 40 гр	
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный подпороанный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	
ОВЗ 2-СМЕНА				
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)I	
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог27	
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный подпороанный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный подпороанный 20гр	
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)				
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)	
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог27	
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-подпороанный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	
	49	20	Хлеб пшеничный подпороанный 20гр	
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)I	
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог27	
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный подпороанный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)	
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог27	
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-подпороанный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	

Директор МБОУ "СОШ №2" Копышова Т.Г.
Директор ООО "Школа" Копышова Т.Г.
Зав.прот. МБОУ "СОШ №2" Копышова Т.Г.

В блюдах возможны замены: овощей, грибов и фруктов без переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Четверг Неделя №2

09.10.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
салаты	112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
	32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32
	39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морк
напитки	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
		50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л
гарниры	171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
	307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3
мясо/р	364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
	279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома
суп	37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,.
выпечка	317	203	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТИ317
	534	242	Пинца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534
	335	226	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТИ335
	36	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТИ 335
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772
			Блюда для учителей
	293	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293
	61	137	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61
	51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51
			Комплекс №1
	112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
		49	Хлеб пшеничный поджаренный 20гр
			Комплекс №2
	37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,.
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
		49	Хлеб пшеничный поджаренный 20гр
			Комплекс №3
	108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772
			Завтрак ГПД
	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный поджаренный 40 гр
	772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772
			Обед ГПД
	189	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92
	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
	43	230	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный поджаренный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы злаков, глютена, орехов, яиц, рыбы, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2
Меню для организованного питания

09.10.2025

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	241	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	33,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Mor477	22,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
32	194	Салат сырок с сыром 100 гр (сырок, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука)	30,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	63,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовый)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платинки (5-11 класс)			
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	63,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Mor477	20,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук)	30,00
279	220	Тертель из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)	65,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3	24,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь)	25,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	241	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	33,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовый)	5,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платинки (5-11 класс)			
279	220	Тертель из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)	65,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3	24,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Меню

Пятница Неделя №2
Меню для организованного питания

10.10.2025

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	40,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) С	40,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр С.Т.Н. 283(сухофрукты,сахар)	22,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительн	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
63	108	Ци из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лу	30,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ3	82,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовый)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платинки (5-11 класс)			
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ3	75,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр С.Т.Н. 283(сухофрукты,сахар)	20,00
50		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
192	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	30,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масл	58,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00
450	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовый,лимон) С.Т.Н.459	7,00
08	179	Салат "Оливье овощи" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.гороше	24,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр С.Т.Н. 300(сахар,чай листовый)	5,00
97		Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
2-я смена платинки (5-11 класс)			
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масл	58,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00
450	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовый,лимон) С.Т.Н.459	7,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №2" г. Белинского

Директор ОО "Школа №2" г. Белинского

Зав.проект: МБОУ "СОШ №2" г. Белинского

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

В бланках питания с 1-го класса

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

10.10.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м. пор. гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

258	283	200	Макаронные изделия 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)

258	283	250	Макаронные с сыром 250 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2СМЕНА

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №3" Конькина Е.Г.

Директор ООО "Школа" П.А.Иванова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №3" Тарасова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, содержащих глютен, а также продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Пятница Неделя №2

10.10.2025

Ассортимент свободного выбора

Код	Квал	Наименование	Цена	Всего
салаты	233	Каша молочная		
	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00	
	32	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
	16	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00	
напитки	141	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) С	32,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
гарниры	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00	
	258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258	36,00	
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) МоГ128	34,00	
мясо/р	297	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.мас	58,00	
	327	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ	75,00	
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масл	30,00	
	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	15,00	
суп	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	22,00	
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	30,00	
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) МоГ412	42,00	
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00	
выпечка		Блюда для учителей		
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	85,00	
	50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	83,00	
		Комплексе №1		
	258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258	40,00	50,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплексе №2		
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масл	30,00	40,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплексе №3		
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лу	30,00	55,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00	
		Завтрак ГПД		
	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		120,00
	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	99	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		Бонди гематоген 40гр.		
		Обед ГПД		
	143	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		120,00
	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) МоГ297		
	192	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8"

В блоках возможны следы лактозы, глютен и продукты переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

