

Меню

Вторник Неделя №1

10.03.2026

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

		1-Я СМЕНА		
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	33,00	83,00
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	20,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)				
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт, крупа пер, мор, лук	30,00	137,00
265	453	Плов 280 гр (мясо, рис, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Mor265	90,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр СТН 459(сахар, чай листовой, лимон)	7,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
265	453	Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Mor265	75,00	100,00
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Mor102	30,00	170,00
328	302	Бигус 250гр (капуста, мясо, морковь, лук, раст. масло, том. паста) СТН328	78,00	
16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс. огурец, сыр, раст. масло) ТТК16	30,00	
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	22,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	33,00	43,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
328	302	Бигус 250гр (капуста, мясо, морковь, лук, раст. масло, том. паста) СТН328	72,00	97,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №3" Конышина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №3" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы молока, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

10.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	ОБЗ 1СМЕНА		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 1СМЕНА (5-11 класс)					
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)		
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)		
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ОБЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горо		

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" _____

И.А.Новичкова

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" _____

Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены: овощей, грибов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Вторник Неделя №1

10.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00
салаты	16	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
напитки	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	22,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
	328	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	78,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	80,00
мясо/ры	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	18,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	40,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	45,00
суп	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	35,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
выпечка			
		Блюда для учителей	
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	65,00
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК41	85,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(птица филе,яйцо,хлеб,м. раст)	70,00
		Комплекс №1	
	181	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
		Комплекс №2	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Комплекс №3	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.круп пер,мор,лук	30,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	35,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Завтрак ГПД	
	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	
	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	
	50/97,2	60 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	120,00
	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	
		Обед ГПД	
	140	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102	
	302	250 Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	120,00
	116	200 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	60 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

11.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)	33,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00
салаты	71	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы консерв., лук, раст.масло) СР71	24,00
	10	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый)	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
напитки	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)	7,00
	477	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	22,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
гарниры		Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00
	207	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	26,00
мясо/ры	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	65,00
	307	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	60,00
	420	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420	5,00
суп	92	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук) ЕСТ92	30,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	18,00
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	22,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, консерв.огурец, раст.масло) Мор412	45,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	26,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34 (тесто сдоб., сыр, масло раст)	35,00
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774	40,00
Блюда для учителей			
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45 (филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	70,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	68,00
Комплекс №1			
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)	33,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
Комплекс №2			
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук) ЕСТ92	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
Комплекс №3			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, раст.масло, мука) ЕСТ108	30,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	26,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)	7,00
Завтрак ГПД			
207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	
207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	
60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) 459	
50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
		Бонди гематоген 40 гр.	
Обед ГПД			
180	204	200 Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ180	
145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	
224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207	
16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420	
11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	
50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены ингредиентов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Среда Неделя №1

11.03.2026

Меню для организованного питания

		1-Я СМЕНА		
		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)		
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)	33,00	72,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы консервированные, лук, раст.масло) СР71	22,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)		
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф., морковь, лук, р.масло, мука)	30,00	136,00
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,3	65,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		1-я смена платинки (5-11 класс)		
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,3	65,00	101,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)		
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф., морковь, л.масло)	30,00	183,00
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	60,00	
420	16	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420	5,00	
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	26,00	
10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый)	30,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	22,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)		
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)	33,00	43,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН458	5,00	
		2-я смена платинки (5-11 класс)		
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	60,00	113,00
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	26,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Меню

Четверг Неделя №1

12.03.2026

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	33,00	95,00
	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
	148	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масл	30,00	137,00
229	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масл	58,00	
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовый)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
229	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масл	58,00	119,00
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)				
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф.морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00	173,00
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00	
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Mor198	20,00	
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морков	25,00	
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00	43,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00	113,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Mor198	20,00	
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
Директор ООО "Никола" И.А.Новичкова
Зав.пр-вом МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В донорах возможны следы эвков, глюкозы и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы) или куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

11.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) 459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, р.масло)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, р.масло)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" Конькина Л.Г.

Директор МБОУ "Школа" И.А.Новичкова

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах отсутствуют следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

12.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша,молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 Класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
374	196	180	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масл
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.Г.*

Директор ООУ "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.привз. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

12.03.2026

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная	
233	220	Каши молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	97	/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	5,00
салаты	32	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морков	25,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00
	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
	374	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	34,00
гарниры	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198	20,00
	307	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло	60,00
	300	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	66,00
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00
мясо/ры	317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	15,00
	534	Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	45,00
	335	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	40,00
суп	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	35,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	40,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	40,00
выпечка		Блюда для учителей	
	293	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	80,00
	61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	65,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	80,00
		Комплекс №1	
	233	Каши молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	33,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	772	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	40,00
		Завтрак ГПД	
	105	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229	
	196	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	
	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
	45	печенье/вафли/пряники	
		Обед ГПД	
	143	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127	
	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	
	196	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198	
	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
Зав.пр-вом МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны заменители сахара, заменители и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

Меню

Пятница Неделя №1

Меню для организованного питания

13.03.2026

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	33,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 2	40,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло раст.)	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
101	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)	30,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	63,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Mor139	28,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	63,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Mor139	28,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,	30,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00
54-2г	216	Макаронные отварные с овощами 180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масл	24,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
	179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс	24,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	33,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 2	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00
54-2г	216	Макаронные отварные с овощами 180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масл	24,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Меню

Понедельник Неделя №2

Меню для организованного питания

16.03.2026

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	33,00
	25	Печенье/вафли/пирожки	10,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,	20,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	30,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат	65,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Mor171	20,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат	65,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Mor171	20,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,	30,00
290	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,3	65,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	22,00
		Пюре фруктовое 120 гр	35,00
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин	24,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	33,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
290	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,3	65,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	22,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Кнышина Л.Г.

Директор ООО "Июда" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены овощей, зелени и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

13.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

112	261	230	Каша молочная пшенная жидкая 230гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2-СМЕНА

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло)
491	90,3	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

13.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	33,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.ма	40,00
салаты	2	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительн	30,00
	179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек	26,00
напитки	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	22,00
	458	Чай с сахаром 200 гр.(сахар,чай листовой)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	28,00
	54-2г	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масл	24,00
мясо/р	260	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	70,00
	369	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	63,00
суп	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук	30,00
выпечка	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	15,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	22,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	30,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т. паста,конс.огурец,раст.масло) МоГ412	45,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Блюда для учителей	
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	85,00
	50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	83,00
		Комплекс №1	
	112	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	33,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Завтрак ГПД	
	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	
	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283	
	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр	
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	
		Обед ГПД	
	172	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)МоГ96	
	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	
	216	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г	
	58	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" Конькина Л.Г.
Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах использованы мясо, яйца, грибы и продукты его переработки,молоко и молочные продукты(лактозы),яич куриных,рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №2

16.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная		
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	33,00	
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	16,00	
салаты	4	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор..	20,00	
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин	24,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	22,00	
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
напитки	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00	
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	20,00	
171	251	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
мясо/ры	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	65,00	
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,3	65,00	
суп	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	30,00	
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	15,00	
выпечка	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	20,00	
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	30,00	
412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	45,00	
406	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,масло рас) 406	22,00	
338	166	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	24,00	
		Блюда для учителей		
46	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	80,00	
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,р.м.) ТТК51	80,00	
		Комплекс №1		
225	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	33,00	43,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	30,00	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	30,00	57,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	22,00	
		Завтрак ГПД		
286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225		120,00
	25	Печенье/вафли/пряник		
58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л		
		Обед ГПД		
162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108		120,00
207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		

Директор МБОУ "СОШ №8" Коныгина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Нобичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены ингредиентов, овощей и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

16.03.2026

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	172	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр /
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

108	200	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
485	172	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

108	200	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новицкова*

Зав.проект. *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, плесени и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню
Вторник Неделя №2

Меню для организованного питания

17.03.2026

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл. масло) Mor181	33,00
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	24,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Mor300	66,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	24,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
95	184	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.мас	30,00
265	553	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	90,00
16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
181	271	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл. масло) Mor181	33,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	75,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Меню

Среда Неделя №2

Меню для организованного питания

18.03.2026

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
226	271	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл. м	33,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы, консерв. лук, раст.масло) СР71	22,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер.мор.лук,	30,00
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	70,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Mor198	20,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	70,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Mor198	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	30,00
353	145	Запеканка из печени 100 гр (печень,лук,сл.масло,яйцо,рис) ЕСТ353	65,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00
10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
226	271	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл. м	33,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
353	145	Запеканка из печени 100 гр (печень,лук,сл.масло,яйцо,рис) ЕСТ353	65,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor20	22,00
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Инка" *И.А.Новичкова*

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны замены продуктов: птицы и в продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

17.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		120	Пюре фруктовое 120 гр
300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
		120	Пюре фруктовое 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
		120	Пюре фруктовое 120 гр
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

300	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Mor300
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
		120	Пюре фруктовое 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ОО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Вторник Неделя №2

17.03.2026

Ассортимент свободного выбора

	рецепт	Ккал	Каша молочная		
салаты	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00	
	38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00	
	16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00	
напитки	461	113	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461	24,00	
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
гарниры		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00	
	203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло	22,00	
	265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	80,00	
мясо/ры	300	119	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Мор300	33,00	
	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	30,00	
	772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	18,00	
суп	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	33,00	
	534	254	Пицца школьнаяI 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	45,00	
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	35,00	
выпечка	335	198	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	20,00	
			Блюда для учителей		
	230	237	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	65,00	
	412	263	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК41	80,00	
	38	223	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,п. филе,яйцо,хлеб,м. раст)	70,00	
			Комплексе №1		
	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	33,00	43,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
		49	Хлеб пшеничный Йодированный 20гр	5,00	
			Комплексе №2		
	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	30,00	40,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
		49	Хлеб пшеничный Йодированный 20гр	5,00	
			Комплексе №3		
	127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00	70,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	35,00	
			Завтрак ГПД		
	119	50	Суфле из кур 50 гр (птица,яйцо,раст.масло,) Мор300		120,00
	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
		120	Пюре фруктовое 120 гр.		
	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		50/97,2
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Обед ГПД		
	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		120,00
	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
	58	200	Чай с сахаром СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		

Директор МБОУ "СОШ №8" *СА* *15* Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В 556 году возможны следы злаков, т.е. зерна и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

18.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масл)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масл)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
102	140	204	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло) Мор102
353	145	100	Запеканка из печени 100 гр (печень, лук, сл.масло, яйцо, рис) ЕСТ353
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102
353	145	100	Запеканка из печени 100 гр (печень, лук, сл.масло, яйцо, рис) ЕСТ353
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
102	140	204	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло) Мор102
353	145	100	Запеканка из печени 100 гр (печень, лук, сл.масло, яйцо, рис) ЕСТ353
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)			
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102
353	145	100	Запеканка из печени 100 гр (печень, лук, сл.масло, яйцо, рис) ЕСТ353
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор МБОУ "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.пр.изв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блоках питания используются только продукты и продукты его переработки, молоко и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

18.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл. ма	33,00
салаты	71	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	24,00
	10	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	22,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	22,0
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198	20,00
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	22,00
мясо/ры	364	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	70,00
	353	Запеканка из печени 100 гр (печень,лук,сл.масло,яйцо,рис) ЕСТ353	65,00
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	20,00
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	22,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мор412	45,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	26,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	35,00
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) С	40,00
		Блюда для учителей	
	45	Рулет "Куричка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	70,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	68,00
		Комплекс №1	
	109	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл. ма	33,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Комплекс №2	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	30,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		Комплекс №3	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер.мор.лук	30,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	26,00
		Завтрак ГПД	
	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	
	196	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198	
	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	
		Обед ГПД	
	140	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.горох,лук,морковь,р.масло)Мор102	
	353	Запеканка из печени 100 гр (печень,лук,сл.масло,яйцо,рис) ЕСТ353	
	208	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	
	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.

Директор МБОУ "ЦКО" Я.А.Новичкова

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

19.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м. пор. гр.	
112	227,2	205	Каша, молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа, молоко, сахар, соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
112	227,2	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа, молоко, сахар, соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картоф, морк, лук, т.паста, р.масло)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая, лук, морковь, раст.масло) СР307
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа, молоко, сахар, соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р.масло, т.паста)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая, лук, морковь, раст.масло) СР307
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа, молоко, сахар, соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картоф, морк, лук, т.паста, р.масло)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая, лук, морковь, раст.масло) СР307
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р.масло, т.паста)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая, лук, морковь, раст.масло) СР307
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новикова*

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2

19.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каши молочная	
салаты	112	227	Каши молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
	32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32
	39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь)
напитки	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л
гарниры	171	251	Каши гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
	307	181	Каши перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3
мясо/ры	364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
	279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)
суп	37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,л)
выпечка	317	203	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317
	534	242	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534
	335	226	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772
Блюда для учителей			
	293	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293
	61	137	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61
	51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51
Комплексы №1			
	112	227	Каши молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс №2			
	37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,л)
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс №3			
	108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука)
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772
Завтрак ГПД			
	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
	207	150	Каши гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
	772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772
Обед ГПД			
	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92
	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
	149	150	Каши перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Директор МБОУ "СОШ №2" Конькина Л.Г.
Директор ООО "Школа" И.А.Нодычкова
Зав.произв. МБОУ "СОШ №2" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы аллергенов: глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Четверг Неделя №2 Меню для организованного питания

19.03.2026

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	241	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	33,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Mor477	22,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свекла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука)	30,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	63,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	63,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Mor477	20,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,л	30,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	65,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СРЗ	24,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морков	25,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	33,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	65,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СРЗ	24,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Меню

Пятница Неделя №2 Меню для организованного питания

20.03.2026

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	40,00
141	108	Залежанка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) С	40,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	22,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительн	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук	30,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ3	82,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ3	75,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00
50		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА Обед 2-я смена (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	30,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масл	58,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
68	179	Салат "Оливье овощи" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек	24,00
50/97,2		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
97		Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масл	58,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр(картофель,молоко,сл.масло) Mor128	34,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
50,000		Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №2" Конькина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Навничкова

Заместитель МБОУ "СОШ №2" Борисова Е.А.

В блюдах используются только качественные продукты его переработки:молоко и молочных продуктов(творог),яйца куриные,рыба,

Меню для организованного питания

Пятница, Неделя №2

20.03.2026

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

258	283	250	Макароны с сыром 250 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2СМЕНА

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

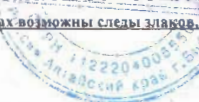
127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мор297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

20.03.2026

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	30,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	16	263 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	30,00
	141	108 Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) С	32,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	283	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	258	283 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258	36,00
	128	251 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Моr128	34,00
мясо/ры	297	175 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масл	58,00
	327	381 Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ3	75,00
суп	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00
выпечка	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	15,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	22,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	30,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Моr412	45,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Блюда для учителей	
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	85,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	83,00
		Комплекс №1	
	258	283 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258	40,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	30,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук	30,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	20,00
		Завтрак ГПД	
	283	200 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258	
	108	60 Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141	
	116	200 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	
	99	40 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр./Хлеб пшеничный йодированный 20гр	
		Бонди гематоген 40гр.	
		Обед ГПД	
	143	200 Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127	
	175	100 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Моr297	
	192	150 Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Моr128	
	60	200 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	
	50/97,2	60 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы мака, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.